

PROGRAMA ACUÁTICO

ALBERCA OLÍMPICA

	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
5:00	Natación avanzados Juveniles y adultos Prof. Eleonai Aguilar	Natación avanzados Juveniles y adultos Prof. Eleonai Aguilar	Natación avanzados Juveniles y adultos Prof. Eleonai Aguilar	Natación avanzados Juveniles y adultos Prof. Eleonai Aguilar		
6:00	Natación avanzados Juveniles y adultos Prof. Eleonai Aguilar	Natación avanzados Juveniles y adultos Prof. Eleonai Aguilar	Natación avanzados Juveniles y adultos Prof. Eleonai Aguilar	Natación avanzados Juveniles y adultos Prof. Eleonai Aguilar	Natación avanzados Juveniles y adultos Prof. Eleonai Aguilar	Natación avanzados Juveniles y adultos Prof. Eleonai Aguilar
7:00	Natación avanzados Juveniles y adultos Prof. Eleonai Aguilar	Natación avanzados Juveniles y adultos Prof. Eleonai Aguilar	Natación avanzados Juveniles y adultos Prof. Eleonai Aguilar	Natación avanzados Juveniles y adultos Prof. Eleonai Aguilar	Natación avanzados Juveniles y adultos Prof. Eleonai Aguilar	Natación avanzados Juveniles y adultos Prof. Eleonai Aguilar
8:00	Natación avanzados Juveniles y adultos Prof. Eleonai Aguilar	Natación avanzados Juveniles y adultos Prof. Eleonai Aguilar	Natación avanzados Juveniles y adultos Prof. Eleonai Aguilar	Natación avanzados Juveniles y adultos Prof. Eleonai Aguilar	Natación avanzados Juveniles y adultos Prof. Eleonai Aguilar Waterpolo Categoría Mini Prof. Daniel Coraza	Natación avanzados Juveniles y adultos Prof. Eleonai Aguilar Waterpolo Categoría Mini Prof. Daniel Coraza
9:00	Natación avanzados Juveniles y adultos Prof. Eleonai Aguilar	Natación avanzados Juveniles y adultos Prof. Eleonai Aguilar	Natación avanzados Juveniles y adultos Prof. Eleonai Aguilar	Natación avanzados Juveniles y adultos Prof. Eleonai Aguilar	Natación avanzados Juveniles y adultos Prof. Eleonai Aguilar Waterpolo Categoría Infantil Prof. Daniel Coraza	Natación avanzados Juveniles y adultos Prof. Eleonai Aguilar Waterpolo Categoría Infantil Prof. Daniel Coraza
10:00	Natación avanzados Juveniles y adultos Prof. Eleonai Aguila	Natación avanzados Juveniles y adultos Prof. Eleonai Aguila	Natación avanzados Juveniles y adultos Prof. Eleonai Aguila	Natación avanzados Juveniles y adultos Prof. Eleonai Aguila	Natación avanzados Juveniles y adultos Prof. Eleonai Aguila	Natación avanzados Juveniles y adultos Prof. Eleonai Aguila
10:00	Natación Libre	Natación Libre	Natación Libre	Natación Libre	Natación Artística Profa. Mitzi Ortiz	
10:00 A 12:00	Natación Libre	Natación Libre	Natación Libre	Natación Libre	Waterpolo Categoría juvenil varonil, abierto femenino y varonil. Prof. Daniel Coraza	Waterpolo Categoría juvenil varonil, abierto femenino y varonil. Prof. Daniel Coraza
11:00					Taller de sirenas Profa Mitzi Ortiz	
12:00	Natación Libre	Natación Libre	Natación Libre	Natación Libre	Babi sincro Chapoteadero Profa. Mitzi Ortiz	
13:00	Natación Libre	Natación Libre	Natación Libre	Natación Libre		
14:00	Clase principiantes Profa. Mara Mendoza	Clase principiantes Profa. Mara Mendoza	Clase principiantes Profa. Mara Mendoza	Clase principiantes Profa. Mara Mendoza		
15:00	Clase Avanzados Juveniles y adultos Prof. Juan Carlos Clase juveniles adultos Principiantes e intermedios Profa. Alicia Huerta	Clase Avanzados Juveniles y adultos Prof. Juan Carlos	Clase Avanzados Juveniles y adultos Prof. Juan Carlos Clase juveniles adultos Principiantes e intermedios Profa. Alicia Huerta	Clase Avanzados Juveniles y adultos Prof. Juan Carlos		
16:00 A 17:30	Waterpolo Categoría Mini Prof. Daniel Coraza	Waterpolo Categoría Mini Prof. Daniel Coraza	Waterpolo Categoría Mini Prof. Daniel Coraza	Waterpolo Categoría Mini Prof. Daniel Coraza		
16:00 A 18:00	Natación Artística Infantil Profa. Mitzi A. Ortiz	Acrodanza y Natación Artística Infantil Profa. Mitzi A. Ortiz	Natación Artística Infantil Profa. Mitzi A. Ortiz	Acrodanza y Natación Artística Infantil Profa. Mitzi A. Ortiz		
16:00 A 18:30	Waterpolo Categoría Infantil Prof. Daniel Coraza	Waterpolo Categoría Infantil Prof. Daniel Coraza	Waterpolo Categoría Infantil Prof. Daniel Coraza	Waterpolo Categoría Infantil Prof. Daniel Coraza		
17:00	Clase juveniles adultos Principiantes Prof. Juan Carlos	Clase juveniles adultos Principiantes Prof. Juan Carlos	Clase juveniles adultos Principiantes Prof. Juan Carlos	Clase juveniles adultos Principiantes Prof. Juan Carlos		
17:00 A 20:00	Waterpolo Categoría juvenil varonil, abierto femenino y varonil. Prof. Daniel Coraza	Waterpolo Categoría juvenil varonil, abierto femenino y varonil. Prof. Daniel Coraza	Waterpolo Categoría juvenil varonil, abierto femenino y varonil. Prof. Daniel Coraza	Waterpolo Categoría juvenil varonil, abierto femenino y varonil. Prof. Daniel Coraza		
18:00	Natación juveniles y adultos intermedios y avanzados Prof. Raymundo Prieto	Natación juveniles y adultos intermedios y avanzados Prof. Raymundo Prieto	Natación juveniles y adultos intermedios y avanzados Prof. Raymundo Prieto	Natación juveniles y adultos intermedios y avanzados Prof. Raymundo Prieto		
19:00	Natación juveniles y adultos intermedios y avanzados Prof. Raymundo Prieto Clase juveniles adultos Intermedios Prof. Juan Carlos	Natación juveniles y adultos intermedios y avanzados Prof. Raymundo Prieto Clase juveniles adultos Intermedios Prof. Juan Carlos	Natación juveniles y adultos intermedios y avanzados Prof. Raymundo Prieto Clase juveniles adultos Intermedios Prof. Juan Carlos	Natación juveniles y adultos intermedios y avanzados Prof. Raymundo Prieto Clase juveniles adultos Intermedios Prof. Juan Carlos		
20:00	Natación juveniles y adultos intermedios y avanzados Prof. Raymundo Prieto	Natación juveniles y adultos intermedios y avanzados Prof. Raymundo Prieto	Natación juveniles y adultos intermedios y avanzados Prof. Raymundo Prieto	Natación juveniles y adultos intermedios y avanzados Prof. Raymundo Prieto		



ADQUIERE TODAS LAS ACTIVIDADES
ESCANEO TU CÓDIGO QR

PROGRAMA FÍSICO DEPTVO.

JUVENILES-ADULTOS-MÁSTER

	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
6:30	BOX (sala de artes marciales) Prof. Uriel Cervantes		BOX (sala de artes marciales) Prof. Uriel Cervantes			
7:00	YOGA (salón social) Profa. Paula Llaguno CYCLING (Sala de cycling) Prof. Jimmy Cruz RITMOS (Salón fitness) Prof. Roberto Soto DEFENSA PERSONAL (Salón de gimnasia) Prof. Raymundo González	YOGA (salón social) Profa. Paula Llaguno CYCLING (Sala de cycling) Prof. Jimmy Cruz RITMOS (Salón fitness) Prof. Roberto Soto DEFENSA PERSONAL (Salón de gimnasia) Prof. Eduardo Flores	YOGA (salón social) Profa. Paula Llaguno CYCLING (Sala de cycling) Prof. Jimmy Cruz RITMOS (Salón fitness) Prof. Roberto Soto DEFENSA PERSONAL (Salón de gimnasia) Prof. Raymundo González	YOGA (salón social) Profa. Paula Llaguno CYCLING (Sala de cycling) Prof. Jimmy Cruz JUMP (Salón de jazz) Prof. Roberto Soto DEFENSA PERSONAL (Salón de gimnasia) Prof. Eduardo Flores	YOGA (salón social) Profa. Susana Rodríguez JUMP (Salón de jazz) Prof. Roberto Soto	
7:30	BOX (sala de artes marciales) Prof. Uriel Cervantes		BOX (sala de artes marciales) Prof. Uriel Cervantes			
8:00	YOGA (salón social) Profa. Paula Llaguno CYCLING (Sala de cycling) Prof. Jimmy Cruz FUNCIONAL (sala de crossfit) Prof. Javier Saules PILATES (Salón fitness) Prof. Roberto Soto DEFENSA PERSONAL (Salón de gimnasia) Prof. Raymundo González FÚTBOL 7 (cancha de futbol 7) Prof. Juan de la O	YOGA (salón social) Profa. Paula Llaguno CYCLING (Sala de cycling) Prof. Jimmy Cruz FUNCIONAL (sala de crossfit) Prof. Javier Saules PILATES (Salón fitness) Prof. Roberto Soto DEFENSA PERSONAL (Salón de gimnasia) Prof. Eduardo Flores FÚTBOL 7 (cancha de futbol 7) Prof. Juan de la O	YOGA (salón social) Profa. Paula Llaguno CYCLING (Sala de cycling) Prof. Jimmy Cruz FUNCIONAL (sala de crossfit) Prof. Javier Saules PILATES (Salón fitness) Prof. Roberto Soto DEFENSA PERSONAL (Salón de gimnasia) Prof. Raymundo González FÚTBOL 7 (cancha de futbol 7) Prof. Juan de la O	YOGA (salón social) Profa. Paula Llaguno CYCLING (Sala de cycling) Prof. Jimmy Cruz FUNCIONAL (sala de crossfit) Prof. Javier Saules PILATES (Salón fitness) Prof. Roberto Soto DEFENSA PERSONAL (Salón de gimnasia) Prof. Eduardo Flores FÚTBOL 7 (cancha de futbol 7) Prof. Juan de la O	TAI CHI VOLUNTARIO (Salón de baile) YOGA (salón social) Prof. Susana Rodríguez CYCLING (Sala de cycling) Prof. Jimmy Cruz FUNCIONAL (sala de crossfit) Prof. Javier Saules PILATES (Salón fitness) Prof. Roberto Soto LIGA DE FÚTBOL (cancha de futbol 7) Prof. Juan de la O MUAY THAI (salón artes marciales) Prof. Uriel Cervantes	YOGA (salón social) Prof. Susana Rodríguez CYCLING (Sala de cycling) Prof. Jimmy Cruz FUNCIONAL (sala de crossfit) Prof. Roberto Soto LIGA DE FÚTBOL (cancha de futbol 7) Prof. Juan de la O
9:00	RITMOS (Salón fitness) Prof. Roberto Soto YOGA (salón social) Profa. Paula Llaguno FÚTBOL 7 (cancha de futbol 7) Prof. Juan de la O PONGALLO (Gimnasio principal) Prof. Enrique Parrales	RITMOS (Salón fitness) Prof. Roberto Soto YOGA (salón social) Profa. Paula Llaguno FÚTBOL 7 (cancha de futbol 7) Prof. Juan de la O PONGALLO (Gimnasio principal) Prof. Enrique Parrales	RITMOS (Salón fitness) Prof. Roberto Soto YOGA (salón social) Profa. Paula Llaguno FÚTBOL 7 (cancha de futbol 7) Prof. Juan de la O	RITMOS (Salón fitness) Prof. Roberto Soto YOGA (salón social) Profa. Paula Llaguno FÚTBOL 7 (cancha de futbol 7) Prof. Juan de la O PONGALLO (Gimnasio principal) Prof. Enrique Parrales	RITMOS (Salón fitness) Prof. Roberto Soto CYCLING (Sala de cycling) Prof. Jimmy Cruz LIGA DE FÚTBOL (cancha de futbol 7) Prof. Juan de la O PONGALLO (Gimnasio principal) Prof. Adrián Gutiérrez YOGA (salón social) Prof. Susana Rodríguez MUAY THAI (salón artes marciales) Prof. Uriel Cervantes	CYCLING (Sala de cycling) Prof. Jimmy Cruz JUMP (Salón de jazz) Prof. Roberto Soto LIGA DE FÚTBOL (cancha de futbol 7) Prof. Juan de la O
10:00	FÚTBOL 7 (cancha de futbol 7) Prof. Juan de la O	FÚTBOL 7 (cancha de futbol 7) Prof. Juan de la O	FÚTBOL 7 (cancha de futbol 7) Prof. Juan de la O	FÚTBOL 7 (cancha de futbol 7) Prof. Juan de la O	LIGA DE FÚTBOL (cancha de futbol 7) Prof. Juan de la O RITMOS (Salón fitness) Prof. Roberto Soto PONGALLO (Gimnasio principal) Prof. Adrián Gutiérrez Prof. Ricardo Pérez	LIGA DE FÚTBOL (cancha de futbol 7) Prof. Juan de la O RITMOS (Salón fitness) Prof. Roberto Soto YOGA (solaria) VOLUNTARIO Juan Maldonado Sujeto a disponibilidad del voluntario.
11:00	FÚTBOL 7 (cancha de futbol 7) Prof. Juan de la O	FÚTBOL 7 (cancha de futbol 7) Prof. Juan de la O	FÚTBOL 7 (cancha de futbol 7) Prof. Juan de la O	FÚTBOL 7 (cancha de futbol 7) Prof. Juan de la O	LIGA DE FÚTBOL (cancha de futbol 7) Prof. Juan de la O PONGALLO (Gimnasio principal) Prof. Adrián Gutiérrez Prof. Ricardo Pérez	LIGA DE FÚTBOL (cancha de futbol 7) Prof. Juan de la O
12:00 14:00					LIGA DE FÚTBOL (cancha de futbol 7) Prof. Juan de la O	LIGA DE FÚTBOL (cancha de futbol 7) Prof. Juan de la O
16:00	RITMOS (Salón de baile) Prof. Daniel Mendoza	RITMOS (Salón de baile) Prof. Daniel Mendoza	RITMOS (Salón de baile) Prof. Daniel Mendoza	RITMOS (Salón de baile) Prof. Daniel Mendoza		
17:00	HIT (Salón fitness) Prof. Adrián Gutiérrez FUNCIONAL (sala de crossfit) Prof. Daniel Mendoza RITMOS (Salón social) Prof. Fernando Coria	HIT (Salón fitness) Prof. Adrián Gutiérrez FUNCIONAL (sala de crossfit) Prof. Daniel Mendoza RITMOS (Salón social) Prof. Fernando Coria BOX (sala de artes marciales) Prof. Uriel Cervantes	HIT (Salón fitness) Prof. Adrián Gutiérrez FUNCIONAL (sala de crossfit) Prof. Daniel Mendoza RITMOS (Salón social) Prof. Fernando Coria	HIT (Salón fitness) Prof. Adrián Gutiérrez FUNCIONAL (sala de crossfit) Prof. Daniel Mendoza BOX (sala de artes marciales) Prof. Uriel Cervantes		
18:00	FÚTBOL 7 (cancha de futbol 7) Prof. David Arce JUMP (Salón social) Prof. Daniel Mendoza CYCLING (Sala de cycling) Prof. Jimmy Cruz GAP (sala de crossfit) Prof. Fernando Coria TAEKWONDO (sala de artes marciales) Prof. Raymundo González	GAP (sala de crossfit) Prof. Fernando Coria STEP (Salón de baile) Prof. Daniel Mendoza FÚTBOL 7 (cancha de futbol 7) Prof. David Arce CYCLING (Sala de cycling) Prof. Jimmy Cruz	FÚTBOL 7 (cancha de futbol 7) Prof. David Arce JUMP (Salón social) Prof. Daniel Mendoza CYCLING (Sala de cycling) Prof. Jimmy Cruz GAP (sala de crossfit) Prof. Fernando Coria TAEKWONDO (sala de artes marciales) Prof. Raymundo González	STEP (Salón de baile) Prof. Daniel Mendoza FÚTBOL 7 (cancha de futbol 7) Prof. David Arce		
19:00	TAEKWONDO (sala de artes marciales) Prof. Raymundo González VOLEIBOL (Gimnasio principal) Prof. Osvaldo Solares PONGALLO (Gimnasio principal) Prof. Adrián Gutiérrez Prof. Ricardo Pérez CYCLING (Sala de cycling) Prof. Jimmy Cruz FUNCIONAL (sala de crossfit) Prof. Fernando Coria YOGA (salón social) Prof. Ester Salazar	RITMOS (Salón fitness) Prof. Daniel Mendoza BASQUETBOL (Gimnasio principal) Prof. Adrián Gutiérrez Prof. Ricardo Pérez CYCLING (Sala de cycling) Prof. Jimmy Cruz FUNCIONAL (sala de crossfit) Prof. Fernando Coria	TAEKWONDO (sala de artes marciales) Prof. Raymundo González VOLEIBOL (Gimnasio principal) Prof. Osvaldo Solares PONGALLO (Gimnasio principal) Prof. Adrián Gutiérrez Prof. Ricardo Pérez CYCLING (Sala de cycling) Prof. Jimmy Cruz FUNCIONAL (sala de crossfit) Prof. Fernando Coria YOGA (salón social) Prof. Ester Salazar	RITMOS (Salón fitness) Prof. Daniel Mendoza BÁSQUETBOL (Gimnasio principal) Prof. Adrián Gutiérrez Prof. Ricardo Pérez		
20:00	TAEKWONDO (sala de artes marciales) Prof. Raymundo González PONGALLO (Gimnasio principal) Prof. Adrián Gutiérrez Prof. Ricardo Pérez PILATES (Salón de fitness) Prof. Daniel Mendoza GIMNASIA (salón de gimnasia) Prof. Rosa Oliva Prof. Maresa Delgado YOGA (salón social) Prof. Ester Salazar	GIMNASIA (salón de gimnasia) Prof. Rosa Oliva Prof. Maresa Delgado BASQUETBOL (Gimnasio principal) Prof. Adrián Gutiérrez Prof. Ricardo Pérez JUMP (Salón de jazz) Prof. Daniel Mendoza CYCLING (Sala de cycling) Prof. Fernando Coria	TAEKWONDO (sala de artes marciales) Prof. Raymundo González PONGALLO (Gimnasio principal) Prof. Adrián Gutiérrez Prof. Ricardo Pérez PILATES (Salón de fitness) Prof. Daniel Mendoza GIMNASIA (salón de gimnasia) Prof. Rosa Oliva Prof. Maresa Delgado YOGA (salón social) Prof. Ester Salazar	GIMNASIA (salón de gimnasia) Prof. Rosa Oliva Prof. Maresa Delgado BASQUETBOL (Gimnasio principal) Prof. Adrián Gutiérrez Prof. Ricardo Pérez JUMP (Salón de jazz) Prof. Daniel Mendoza		



ADQUIERE TODAS LAS ACTIVIDADES
ESCANEO TU CÓDIGO QR

PROGRAMA FÍSICO DEPTVO.

MENORES

MARTES / MIÉRCOLES / JUEVES / VIERNES / SÁBADO / DOMINGO

9:00					<p>ATLETISMO (pista de atletismo) Prof. Ricardo Pérez</p> <p>BÁDMINTON (gimnasio principal) Prof. Enrique Parrales</p> <p>GIMNASIA (Salón de gimnasia) Prof. Rosa Oliva Prof. Maresa Delgado</p>	<p>BÁDMINTON (gimnasio principal) Prof. Enrique Parrales</p>
10:00					<p>TAEKWONDO (sala de artes marciales) Prof. Raymundo González</p> <p>BÁDMINTON (gimnasio principal) Prof. Enrique Parrales</p> <p>GIMNASIA (Salón de gimnasia) Prof. Rosa Oliva Prof. Maresa Delgado</p>	<p>BÁDMINTON (gimnasio principal) Prof. Enrique Parrales</p>
11:00					<p>BÁDMINTON (gimnasio principal) Prof. Enrique Parrales</p> <p>TAEKWONDO (sala de artes marciales) Prof. Raymundo González</p> <p>GIMNASIA (Salón de gimnasia) Prof. Rosa Oliva Prof. Maresa Delgado</p>	<p>BÁDMINTON (gimnasio principal) Prof. Enrique Parrales</p>
12:00					<p>BÁSQUETBOL (Gimnasio principal) Adrián Gutiérrez Prof. Ricardo Pérez</p> <p>TAEKWONDO (sala de artes marciales) Prof. Raymundo González</p> <p>GIMNASIA (Salón de gimnasia) Prof. Rosa Oliva Prof. Maresa Delgado</p>	
15:00	<p>TAEKWONDO (sala de artes marciales) Prof. Raymundo González</p>		<p>TAEKWONDO (sala de artes marciales) Prof. Raymundo González</p>			
16:00	<p>FÚTBOL 7 (cancha de futbol 7) Prof. Juan de la O Prof. David Arce</p> <p>TAEKWONDO (sala de artes marciales) Prof. Raymundo González</p> <p>BÁSQUETBOL (Gimnasio principal) Prof. Adrián Gutiérrez Prof. Ricardo Pérez</p> <p>GIMNASIA (salón de gimnasia) Prof. Rosa Oliva Prof. Maresa Delgado</p>	<p>FÚTBOL 7 (cancha de futbol 7) Prof. Juan de la O Prof. David Arce</p> <p>BÁSQUETBOL (Gimnasio principal) Prof. Adrián Gutiérrez Prof. Ricardo Pérez</p> <p>GIMNASIA (salón de gimnasia) Prof. Rosa Oliva Prof. Maresa Delgado</p> <p>BOX (Sala de artes marciales) Prof. Uriel Cervantes</p>	<p>FÚTBOL 7 (cancha de futbol 7) Prof. Juan de la O Prof. David Arce</p> <p>TAEKWONDO (sala de artes marciales) Prof. Raymundo González</p> <p>BÁSQUETBOL (Gimnasio principal) Prof. Adrián Gutiérrez Prof. Ricardo Pérez</p> <p>GIMNASIA (salón de gimnasia) Prof. Rosa Oliva Prof. Maresa Delgado</p>	<p>FÚTBOL 7 (cancha de futbol 7) Prof. Juan de la O Prof. David Arce</p> <p>BÁSQUETBOL (Gimnasio principal) Prof. Adrián Gutiérrez Prof. Ricardo Pérez</p> <p>GIMNASIA (salón de gimnasia) Prof. Rosa Oliva Prof. Maresa Delgado</p> <p>BOX (Sala de artes marciales) Prof. Uriel Cervantes</p>		
17:00	<p>TAEKWONDO (sala de artes marciales) Prof. Raymundo González</p> <p>VOLEIBOL (Gimnasio principal) Prof. Osvaldo Solares</p> <p>PONGALLO (Gimnasio principal) Prof. Adrián Gutiérrez Prof. Ricardo Pérez</p> <p>GIMNASIA (salón de gimnasia) Prof. Rosa Oliva Prof. Maresa Delgado</p> <p>FÚTBOL 7 (cancha de futbol 7) Prof. David Arce</p> <p>ATLETISMO VOLUNTARIO (pista de atletismo) Emma Gutiérrez</p>	<p>FÚTBOL 7 (cancha de futbol 7) Prof. David Arce</p> <p>GIMNASIA (salón de gimnasia) Prof. Rosa Oliva Prof. Maresa Delgado</p> <p>BÁSQUETBOL (Gimnasio principal) Prof. Adrián Gutiérrez Prof. Ricardo Pérez</p> <p>ATLETISMO VOLUNTARIO (pista de atletismo) Emma Gutiérrez</p>	<p>TAEKWONDO (sala de artes marciales) Prof. Raymundo González</p> <p>VOLEIBOL (Gimnasio principal) Prof. Osvaldo Solares</p> <p>PONGALLO (Gimnasio principal) Prof. Adrián Gutiérrez Prof. Ricardo Pérez</p> <p>GIMNASIA (salón de gimnasia) Prof. Rosa Oliva Prof. Maresa Delgado</p> <p>FÚTBOL 7 (cancha de futbol 7) Prof. David Arce</p> <p>ATLETISMO VOLUNTARIO (pista de atletismo) Emma Gutiérrez</p>	<p>FÚTBOL 7 (cancha de futbol 7) Prof. David Arce</p> <p>GIMNASIA (salón de gimnasia) Prof. Rosa Oliva Prof. Maresa Delgado</p> <p>BÁSQUETBOL (Gimnasio principal) Prof. Adrián Gutiérrez Prof. Ricardo Pérez</p> <p>ATLETISMO VOLUNTARIO (pista de atletismo) Emma Gutiérrez</p>		
18:00	<p>PONGALLO (Gimnasio principal) Prof. Adrián Gutiérrez</p> <p>KARATE (Salón fitness) Prof. Eduardo Flores</p> <p>VOLEIBOL (Gimnasio principal) Prof. Osvaldo Solares</p>	<p>BÁSQUETBOL (Gimnasio principal) Prof. Adrián Gutiérrez Prof. Ricardo Pérez</p>	<p>PONGALLO (Gimnasio principal) Prof. Adrián Gutiérrez Prof. Ricardo Pérez</p> <p>KARATE (Salón fitness) Prof. Eduardo Flores</p> <p>VOLEIBOL (Gimnasio principal) Prof. Osvaldo Solares</p>	<p>BÁSQUETBOL (Gimnasio principal) Prof. Adrián Gutiérrez Prof. Ricardo Pérez</p>		
18:00 20:00	<p>GIMNASIA AVANZADAS (salón de gimnasia) Prof. Rosa Oliva Prof. Maresa Delgado</p>	<p>GIMNASIA AVANZADAS (salón de gimnasia) Prof. Rosa Oliva Prof. Maresa Delgado</p>	<p>GIMNASIA AVANZADAS (salón de gimnasia) Prof. Rosa Oliva Prof. Maresa Delgado</p>	<p>GIMNASIA AVANZADAS (salón de gimnasia) Prof. Rosa Oliva Prof. Maresa Delgado</p>		
19:00	<p>KARATE (Salón fitness) Prof. Eduardo Flores</p>		<p>KARATE (Salón fitness) Prof. Eduardo Flores</p>			



ADQUIERE TODAS LAS ACTIVIDADES
ESCANEO TU CÓDIGO QR

PROGRAMA TENIS

MENORES-JUVENILES-ADULTOS

	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
10:00	TENIS ADULTOS (Categoría libre 18 años en adelante) Prof. Iván	TENIS ADULTOS (Categoría libre 18 años en adelante) Prof. Felipe	TENIS ADULTOS (Categoría libre 18 años en adelante) Prof. Iván	TENIS ADULTOS (Categoría libre 18 años en adelante) Prof. Felipe	TENIS FAMILIAR (15 años en adelante) Prof. Mario TENIS INICIACIÓN (15 años en adelante) Profes. Felipe / Sergio	TENIS FAMILIAR (15 años en adelante) Prof. Mario TENIS INICIACIÓN (15 años en adelante) Profes. Felipe / Sergio
16:00	MINI TENIS ETAPA ROJA (4 a 7 años) Prof. Felipe	MINI TENIS ETAPA NARANJA (7 a 9 años) Prof. Sergio	MINI TENIS ETAPA ROJA (4 a 7 años) Prof. Felipe	MINI TENIS ETAPA NARANJA (7 a 9 años) Prof. Sergio		
16:00 A 18:00	TENIS ELITE (Equipo representativo) Prof. Axel	TENIS ELITE (Equipo representativo) Prof. Axel	TENIS ELITE (Equipo representativo) Prof. Axel	TENIS ELITE (Equipo representativo) Prof. Axel		
17:00	TENIS DESARROLLO ETAPA VERDE (9 a 12 años) Prof. Mario	TENIS DESARROLLO ETAPA VERDE (9 a 12 años) Prof. Mario	TENIS DESARROLLO ETAPA VERDE (9 a 12 años) Prof. Mario	TENIS DESARROLLO ETAPA VERDE (9 a 12 años) Prof. Mario		
	TENIS JUVENIL (13 a 17 años) Prof. José Luis	TENIS JUVENIL (13 a 17 años) Prof. José Luis	TENIS JUVENIL (13 a 17 años) Prof. José Luis	TENIS JUVENIL (13 a 17 años) Prof. José Luis		
19:00	TENIS ADULTOS 18 años en adelante) Prof. Antonio	TENIS ADULTOS 18 años en adelante) Prof. Antonio	TENIS ADULTOS 18 años en adelante) Prof. Antonio	TENIS ADULTOS 18 años en adelante) Prof. Antonio		



ADQUIERE TODAS LAS ACTIVIDADES
ESCANEO TU CÓDIGO QR

PROGRAMA SOCIAL CULTURAL

JUVENILES-ADULTOS-MÁSTER

	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
6:00	RITMOS Salón Fitness Profa. Nachyelli Ruiz Estrada (juveniles y adultos)	RITMOS Salón Fitness Profa. Nachyelli Ruiz Estrada (juveniles y adultos)	RITMOS Salón Fitness Profa. Nachyelli Ruiz Estrada (juveniles y adultos)	RITMOS Salón Fitness Profa. Nachyelli Ruiz Estrada (juveniles y adultos)		
8:00	GIMNASIA MÁSTER Sala de Baile Profa. Irma Paredes Ramos	GIMNASIA MÁSTER Sala de Baile Profa. Irma Paredes Ramos	GIMNASIA MÁSTER Sala de Baile Profa. Irma Paredes Ramos	GIMNASIA MÁSTER Sala de Baile Profa. Irma Paredes Ramos		
9:00	FLEX Salón de Artes Marciales Profa. Nachyelli Ruiz Estrada (juveniles y adultos) BAILE CON PAREJA Sala de Baile Profa. Irma Paredes Ramos (juveniles y adultos)	FLEX Salón de Artes Marciales Profa. Nachyelli Ruiz Estrada (juveniles y adultos) STEP Sala de Baile Profa. Irma Paredes Ramos (juveniles y adultos)	FLEX Salón de Artes Marciales Profa. Nachyelli Ruiz Estrada (juveniles y adultos) BAILE CON PAREJA Sala de Baile Profa. Irma Paredes Ramos (juveniles y adultos)	STEP Sala de Baile Profa. Irma Paredes Ramos (juveniles y adultos)		COMPUTACIÓN Club de la Tarea Voluntario: Luis Felipe García Estrada
10:00	RITMOS MÁSTER Salón Social Profa. Irma Paredes Ramos	STEP Sala de Baile Profa. Irma Paredes Ramos (juveniles y adultos) *RITMOS MÁSTER Salón Social Profa. Irma Paredes Ramos	RITMOS MÁSTER Salón Social Profa. Irma Paredes Ramos	STEP Sala de Baile Profa. Irma Paredes Ramos (juveniles y adultos) RITMOS MÁSTER Salón Social Profa. Irma Paredes Ramos MANUALIDADES Club de la Tarea Voluntaria: Lourdes Chavelas	BALLET Salón de Baile Profa. Mónica Cornejo Gil (menores)	COMPUTACIÓN Club de la Tarea Voluntario: Luis Felipe García Estrada
11:00	GIMNASIA MÁSTER Salón Social Profa. Irma Paredes Ramos RITMOS MÁSTER Salón Social Profa. Irma Paredes Ramos	GIMNASIA MÁSTER Salón Social Profa. Irma Paredes Ramos RITMOS MÁSTER Salón Social Profa. Irma Paredes Ramos	GIMNASIA MÁSTER Salón Social Profa. Irma Paredes Ramos RITMOS MÁSTER Salón Social Profa. Irma Paredes Ramos	GIMNASIA MÁSTER Salón Social Profa. Irma Paredes Ramos RITMOS MÁSTER Salón Social Profa. Irma Paredes Ramos MANUALIDADES Club de la Tarea Voluntaria: Lourdes Chavelas	BALLET Sala de Baile Profa. Mónica Cornejo Gil (menores)	
11:30					AJEDREZ Club de la Tarea Voluntario: César A. Hernández Rodríguez (todas las categorías)	
12:00	DANZÓN Salón Social Voluntario: Rocio A. y Raul Trejo		DANZÓN Salón Social Voluntario: Rocio A. y Raul Trejo	KARAOKE Sala Manzanos Voluntario: Roman Cabrera MANUALIDADES Club de Tarea Voluntaria: Lourdes Chavelas	BALLET Sala de Baile Prof. Mónica Cornejo Gil (Menores) AJEDREZ Club de la Tarea Voluntario: César A. Hernández Rodríguez (todas las categorías)	
13:00	DANZÓN Salón Social Voluntario: Rocio A. y Raul Trejo		DANZÓN Salón Social Voluntario: Rocio A. y Raul Trejo	KARAOKE Sala Manzanos Prof. Roman Cabrera	AJEDREZ Club de la Tarea Voluntario: César A. Hernández Rodríguez (todas las categorías)	
13:30					AJEDREZ Club de la Tarea Voluntario: César A. Hernández Rodríguez (todas las categorías)	
14:00	DANZÓN Salón Social Voluntario: Rocio A. y Raul Trejo		DANZÓN Salón Social Voluntario: Rocio A. y Raul Trejo	KARAOKE Sala Manzanos Prof. Roman Cabrera		
15:00				KARAOKE Sala Manzanos Prof. Roman Cabrera		
17:00	JAZZ Adolescentes Salón Jazz Prof. Nachyelli Ruiz Estrada FRANCES Sala Manzanos Voluntario: Leonor Martínez (todas las categorías)	JAZZ Menores B Salón Jazz Profa. Nachyelli Ruiz Estrada BALLET Sala de Baile Profa. Mónica Cornejo Gil (Menores) MANUALIDADES Club de Tarea Voluntaria: Lourdes Chavelas	JAZZ Adolescentes Salón Jazz Prof. Nachyelli Ruiz Estrada	JAZZ Menores B Salón Jazz Prof. Nachyelli Ruiz Estrada		
18:00	FLEX Salón Jazz Prof. Nachyelli Ruiz Estrada (juveniles y adultos) BAILE KIDS Sala de Baile Prof. Abel Aguilar Martínez FRANCÉS Sala Manzanos Voluntario Leonor (todas las categorías) JAZZ Salón Fitness Prof. Nachyelli Ruiz Estrada (adultos)	JAZZ Menores A Salón Jazz Prof. Nachyelli Ruiz Estrada BALLET Sala de Baile Profa. Mónica Cornejo Gil (Menores) MANUALIDADES Club de la Tarea Voluntaria: Lourdes Chavelas BALLET Sala de Baile Prof. Mónica Cornejo Gil (menores)	FLEX Salón Jazz Prof. Nachyelli Ruiz Estrada (juveniles y adultos) BAILE KIDS Sala de Baile Prof. Abel Aguilar Martínez AJEDREZ Club de la Tarea Voluntario: César A. Hernández Rodríguez (todas las categorías) JAZZ Salón Fitness Prof. Nachyelli Ruiz Estrada (adultos)	JAZZ Menores A Salón Jazz Prof. Nachyelli Ruiz Estrada		
19:00	SALSA Sala de Baile Prof. Abel Aguilar Martínez (juveniles y adultos) FRANCÉS Sala Manzanos Voluntario: Leonor Martínez	REGIONAL Sala de Baile Prof. Abel Aguilar Martínez (juveniles y adultos) MANUALIDADES Club de la Tarea Voluntario: Lourdes Chavelas	AJEDREZ Club de la Tarea Voluntario: César A. Hernández Rodríguez (todas las categorías) SALSA Sala de Baile Prof. Abel Aguilar Martínez (juveniles y adultos)	REGIONAL Sala de Baile Prof. Abel Aguilar Martínez (juveniles y adultos)		
20:00	SALSA Sala de Baile Prof. Abel Aguilar Martínez (juveniles y adultos)	REGIONAL Sala de Baile Prof. Abel Aguilar Martínez (menores y adolescentes)	SALSA Sala de Baile Prof. Abel Aguilar Martínez (juveniles y adultos) AJEDREZ Club de la Tarea Voluntario: César A. Hernández Rodríguez (todas las categorías)	REGIONAL Sala de Baile Prof. Abel Aguilar Martínez (menores y adolescentes)		
21:00	SALSA Sala de Baile Prof. Abel Aguilar Martínez (juveniles y adultos)	REGIONAL Sala de Baile Prof. Abel Aguilar Martínez (menores y adolescentes)	SALSA Sala de Baile Prof. Abel Aguilar Martínez (juveniles y adultos)	REGIONAL Sala de Baile Prof. Abel Aguilar Martínez (menores y adolescentes)		



ADQUIERE TODAS LAS ACTIVIDADES
ESCANEO TU CÓDIGO QR