

Actualización Disposiciones COVID-19

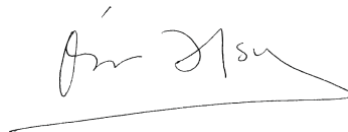
De acuerdo con la Gaceta Oficial de la Ciudad de México, publicado el 13 de octubre de 2022, se estableció que, derivado de la baja de los casos confirmados y sospechosos de COVID-19 en la Ciudad de México, se emitió el “OCTOGÉSIMO CUARTO AVISO POR EL QUE SE DAN A CONOCER LAS ACCIONES DE PROTECCIÓN A LA SALUD QUE DEBERÁN OBSERVARSE DERIVADO DE LA EMERGENCIA SANITARIA POR COVID-19”.

En este documento se establece que, a partir del viernes 14 de octubre de 2022, los establecimientos mercantiles y oficinas, tanto gubernamentales como privados, espacios culturales, así como cualquier otra instalación, deberán observar las siguientes medidas generales de protección a la salud:

- I. Uso **voluntario** de cubrebocas en espacios abiertos; o bien, en espacios cerrados cuando exista sana distancia y adecuada ventilación.
- II. Se **recomienda** mantener el uso de cubrebocas en los siguientes supuestos:
 - a. Espacios cerrados cuando no exista sana distancia o adecuada ventilación;
 - b. Lugares de alta afluencia de personas, como escuelas, transporte público u hospitales;
 - c. Actividades o espectáculos públicos en espacios cerrados;
 - d. Personas mayores, personas con enfermedades respiratorias, personas con patología crónica o inmunodepresión;
 - e. Personas sospechosas o confirmadas de Covid-19.

Para más información, consultar en la siguiente página:

https://data.consejeria.cdmx.gob.mx/portal_old/uploads/gacetas/21cc9cce11c6b2985479b1d0ffecfad5.pdf



Dr. Óscar Velasco Flores
Secretario General

CUÍDATE

DE ENFERMEDADES RESPIRATORIAS



Utiliza ropa adecuada



No te expongas a cambios bruscos de temperatura



Evita la entrada de aire frío a las vías respiratorias



Toma líquidos calientes para que mantengas tu temperatura corporal



Respira por la nariz y no por la boca



Usa bufanda pañuelo o tapaboca



Come frutas y verduras ricas en vitamina A y C



Si realizas actividades al aire libre, cúbrete con tapaboca y bufanda



¡NO BAJEMOS LA GUARDIA!